

David Miller  
Shaklee - Independent Distributor  
1490 Bat Roost Rd  
Manchester, Ohio 45144  
937-779-0046

Get Your Shaklee Products Go Here:

<http://www.shaklee.net/mimc/>

Introducing Shakleebaby™ and Shakleekids™



**Introducing Shakleebaby™ - Always Safe. Always Gentle. Always Healthy.  
Open Order 5/1**

**Babies are the most precious gifts in the world. Keep yours happy and healthy with Shakleebaby. Safe, pure, and natural, our pediatrician tested baby care products are formulated to keep your little one's bottoms soft, itty-bitty toes clean, and growing body healthy.**



### Gentle Wash

Clean, fresh baby. This extra gentle wash is made with organic chamomile and lavender, pH balanced and sensitivity tested to shower even the most tender skin with love. 99% Natural; 76% Organic.

#30108 <http://www.shaklee.net/mimc/>



### Soothing Lotion

So soft. Organic sunflower seed oil and shea butter moisturize, and organic chamomile and lavender soothe. 99% Natural; 87% Organic.

#30106 <http://www.shaklee.net/mimc/>



### Diaper Rash Cream

Naturally soothing. Zinc Oxide protects baby's delicate skin from wetness, keeping skin healthy and dry, and helps heal diaper rash. Organic and natural oils keep skin hydrated and smooth while chamomile, aloe, and calendula extracts soothe. 99% Natural. 78% Organic.

#30109 <http://www.shaklee.net/mimc/>



### Massage Oil

Perfect for massaging baby or moisturizing after a bath. With organic sunflower oil, lavender, and chamomile to moisturize and smooth. 99% Natural, 99% Organic.

#30107 <http://www.shaklee.net/mimc/>

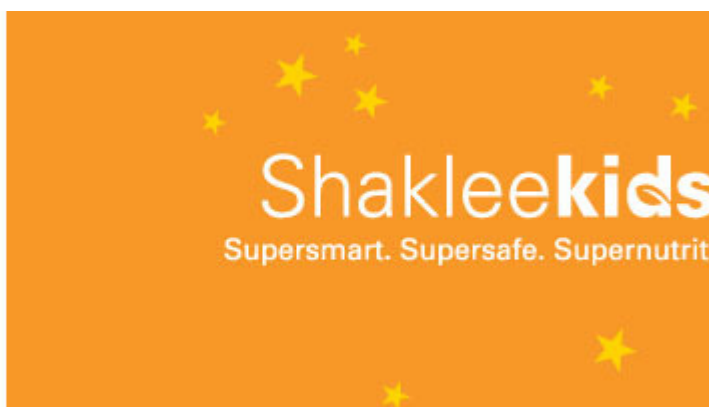


### Multivitamin & Multimineral Powder

One of the most comprehensive infant-toddler supplements available, it contains prebiotics to help promote a healthy immune system and bundles of vitamin D to support strong bones and teeth. Star-K Certified. \*

#20057 <http://www.shaklee.net/mimc/>

\* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.



**Introducing Shakleekids™ - Supersmart. Supersafe. Supernutritious.**  
Open Order 5/1

**Behold the powers of Shakleekids Mighty Smart and Incredivites! These dietary supplements are made with supersafe ingredients that bring out the best in kids, like rad vision, smart noggins, and a rockin immune system. \***



### Incredivites™

Shakleekids Incredivites is the first kids chewable multivitamin in the U.S. with lactoferrin, a protein that helps busy bodies' immune systems stay supercharged. Packed with 23 essential nutrients, it's one of the most comprehensive supplements available - with 600IU of vitamin D to support strong bones and teeth, and 100% of the daily value for vitamins C and E per serving. \*

#20002 <http://www.shaklee.net/mimc/>

Note: Vita-Lea® Ocean Wonders™ will continue to be available.



## Mighty Smart™

Shakleekids Mighty Smart is scientifically formulated with a power-packed blast of ultra-pure DHA. Essential for early brain development, this omega-3 fatty acid has been shown to support mighty memory, mad concentration, and fierce mind skills. Star-K Certified.

#20058 <http://www.shaklee.net/mimc/>

# cinch™

inch loss plan

## Snack Bar



### EL DESAFÍO

Son las 3 de la tarde. Tiene hambre y parece que falta un año para la cena. Piensa dos veces antes de buscarse un refrigerio porque se está esforzando por perder peso. Pero finalmente el apetito gana y usted se busca una barra de dulce o quizás algunos bocadillos. No importa cual de los dos elija, su cuerpo no obtendrá las proteínas que necesita para que se sienta satisfecho y mantenga una masa muscular magra. Y usted necesita **masa muscular magra para activar su metabolismo** y seguir quemando tejido adiposo. Entonces, ¿cómo hacer para perder peso y retener su masa muscular sin sentir que está pasando privaciones?

### LA SOLUCIÓN CINCH BARS

#### Dése un gusto todos los días

Las Cinch Snack Bars son la solución perfecta para el hambre que nos acosa a media tarde. Chocolate Decadence, Peanut Butter Crunch y Lemon Cranberry. Sea cual sea el sabor que usted elija, es una deliciosa manera de comer un sabroso, saludable y placentero refrigerio de pocas calorías. Las Cinch Snack Bars tienen todo el poder de la leucina™, un aminoácido que le avisa al cuerpo que aumente la masa muscular utilizando las proteínas, para evitar las pérdidas de masa muscular que provocan otras dietas. La leucina le permite retener masa muscular a medida que pierde peso en forma de grasa corporal. Recuerde: **Músculo = Metabolismo**.

Shaklee le brinda 10 gramos de proteínas en tan sólo 120–130 calorías. Y eso es importante. ¿Sabe por qué? Porque las proteínas incrementan su tejido muscular y los músculos queman más calorías que el tejido adiposo. Los alimentos ricos en proteínas generan sensación de saciedad y mantienen a raya el apetito. Y eso es justamente lo que queremos. Sin embargo, cuando usted saboree una Cinch Snack Bar no pensará en nada de esto, sólo en su delicioso sabor.

#### Beneficios

- Con todo el poder de la leucina™ para ayudar a presevar la masa muscular magra
- 10 gramos de proteína
- 120–130 calorías por barra
- 3 gramos de fibra por porción
- Bajo índice glicémico
- Vitaminas B adicionales para la energía celular



Chocolate Decadence #20344



Peanut Butter Crunch #20378



Lemon Cranberry #20377



Bar Assortment Pack #20379

#### Cinch™ Snack Bar

10 barras por caja  
peso neto: 11 oz. (310 g)

## LA DIFERENCIA SHAKLEE

- **Con todo el poder de la leucina™** para conservar su masa muscular mientras pierde peso<sup>†</sup>
- **No contiene** sabores, colores ni edulcorantes artificiales
- **No contiene grasas trans**
- Parte del Plan de pérdida de pulgadas Cinch **clínicamente probado**<sup>†</sup>

## ¿QUIENES SE BENEFICIARÁN?

- El 65% de los adultos de los Estados Unidos que tienen sobrepeso o son obesos
- Toda persona que busque una manera saludable de perder peso y pulgadas
- Toda persona que busque una alternativa al cansancio, apetito y deseos compulsivos de comer que se asocian con las dietas típicas
- Toda persona que desee un refrigerio conveniente, saludable y que satisfaga el apetito

## DATOS NUTRITIVOS

Nutrition Facts		Chocolate Decadence Bar (31 g)		Peanut Butter Crunch Bar (31 g)		Lemon Cranberry Bar (31 g)	
Serving Size: 1 bar							
Amount Per Serving							
<b>Calories</b>		120		130		120	
<b>Calories from Fat</b>		25		25		25	
		<b>% Daily Value*</b>		<b>% Daily Value*</b>		<b>% Daily Value*</b>	
<b>Total Fat</b>		2.5 g	<b>4%</b>	3 g	<b>5%</b>	2.5 g	<b>4%</b>
<b>Saturated Fat</b>		1 g	<b>5%</b>	0.5 g	<b>3%</b>	0.5 g	<b>3%</b>
<i>Trans Fat</i>		0 g		0 g		0 g	
<b>Cholesterol</b>		0 mg	<b>0%</b>	0 mg	<b>0%</b>	0 mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b>		170 mg	<b>7%</b>	190 mg	<b>8%</b>	150 mg	<b>6%</b>
<b>Potassium</b>		115 mg	<b>3%</b>	100 mg	<b>3%</b>	30 mg	<b>1%</b>
<b>Total Carbohydrate</b>		15 g	<b>5%</b>	15 g	<b>5%</b>	15 g	<b>5%</b>
<b>Dietary Fiber</b>		3 g	<b>12%</b>	3 g	<b>12%</b>	3 g	<b>12%</b>
<b>Sugars</b>		9 g		10 g		9 g	
<b>Protein</b>		10 g	<b>20%</b>	10 g	<b>20%</b>	10 g	<b>20%</b>
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.		Vitamin A	0%	0%	0%	0%	0%
		Vitamin C	0%	0%	0%	0%	0%
		Calcium	4%	4%	4%	4%	4%
		Iron	10%	6%	10%	10%	10%
		Thiamin	25%	25%	25%	25%	25%
		Riboflavin	25%	25%	25%	25%	25%
		Niacin	25%	25%	25%	25%	25%
		Vitamin B <sub>6</sub>	25%	25%	25%	25%	25%
		Folate	25%	25%	25%	25%	25%
		Vitamin B <sub>12</sub>	25%	25%	25%	25%	25%
		Biotin	25%	25%	25%	25%	25%
		Pantothenic Acid	25%	25%	25%	25%	25%
Total Fat	Less than 65g	2,000	2,500	80 g			
Sat Fat	Less than 20 g	25 g					
Cholesterol	Less than 300 mg	300 mg					
Sodium	Less than 2,400 mg	2,400 mg					
Potassium	3,500 mg	3,500 mg					
Total Carbohydrate	300 g	375 g					
Dietary Fiber	25 g	30 g					
Protein	50 g	65 g					

**CHOCOLATE DECADENCE INGREDIENTS:**  
 SOY PROTEIN CRISP (SOY PROTEIN ISOLATE, TAPIOCA STARCH, SALT), FRUCTOSE, GLYCERINE, CHOCOLATE LIQUOR, BROWN RICE SYRUP, HONEY, COCOA POWDER PROCESSED WITH ALKALI, FRUCTOSE SYRUP, INULIN, WHEY PROTEIN ISOLATE (MILK), L-LEUCINE, SOY PROTEIN ISOLATE, CANOLA OIL, ACACIA GUM, GUAR GUM, NATURAL FLAVOR, MEDIUM CHAIN TRIGLYCERIDES, SALT, PEANUT BUTTER, NIACINAMIDE, CALCIUM PANTOTHENATE, VITAMIN B<sub>6</sub>, RIBOFLAVIN, THIAMINE MONONITRATE, FOLIC ACID, BIOTIN, VITAMIN B<sub>12</sub>.

**PEANUT BUTTER CRUNCH INGREDIENTS:**  
 SOY PROTEIN CRISP (SOY PROTEIN ISOLATE, TAPIOCA STARCH, SALT), PEANUT FLOUR, FRUCTOSE SYRUP, FRUCTOSE, PEANUT BUTTER, BROWN RICE SYRUP, HONEY, GLYCERINE, INULIN, L-LEUCINE, ACACIA GUM, GUAR GUM, NATURAL FLAVOR, MEDIUM CHAIN TRIGLYCERIDES, SALT, NIACINAMIDE, CALCIUM PANTOTHENATE, VITAMIN B<sub>6</sub>, RIBOFLAVIN, THIAMINE MONONITRATE, FOLIC ACID, BIOTIN, VITAMIN B<sub>12</sub>.

**LEMON CRANBERRY INGREDIENTS:**  
 SOY PROTEIN CRISP (SOY PROTEIN ISOLATE, TAPIOCA STARCH, SALT), FRUCTOSE SYRUP, SOY PROTEIN ISOLATE, FRUCTOSE, BROWN RICE SYRUP, HONEY, CANOLA OIL, GLYCERINE, DRIED CRANBERRIES (APPLE JUICE INFUSED), INULIN, NATURAL FLAVORS, ACACIA GUM, GUAR GUM, L-LEUCINE, SOY FIBER, MEDIUM CHAIN TRIGLYCERIDES, CITRIC ACID, MALIC ACID, TURMERIC, PEANUT BUTTER, NIACINAMIDE, CALCIUM PANTOTHENATE, VITAMIN B<sub>6</sub>, RIBOFLAVIN, THIAMINE MONONITRATE, FOLIC ACID, BIOTIN, VITAMIN B<sub>12</sub>.

## CINCH PLAN DE PÉRDIDA DE PULGADAS

Cinch Bars son solo una parte del Plan integral de pérdida de pulgadas Cinch. Para obtener los beneficios completos, use las barras con el resto de los excelentes productos que incluye el Plan de pérdida de pulgadas Cinch.

- **Cinch™ Shake Mix** viene en deliciosos sabores: chocolate, vainilla cremosa, café latte y fresa. Lleno de proteína para que se sienta bien satisfecho y con todo el poder de la leucina™ para ayudarlo a mantener su masa muscular mientras pierde peso. El sabor a vainilla está también disponible en una fórmula a base de proteína de suero que no contiene soya.
- **Cinch™ Meal-in-a-Bar** en dos riquísimos sabores: Berry Almond Crunch y Peanut Butter Chocolate Chip. Es una excelente alternativa para una porción de batido. Cargada con 20 gramos de proteína para que se sienta satisfecho y con todo el poder de la leucina™ para ayudarlo a mantener conservar la masa muscular mientras usted pierde peso.
- **Cinch™ 3-in-1 Boost™** es en realidad tres productos en uno: un complejo multivitamínico equilibrado con 23 nutrientes esenciales, un acelerador del metabolismo que lo convierte a usted en una maquinaria para la quema de calorías, y nutrientes que incluyen al cromo para ayudar a mantener normales los niveles de azúcar en sangre y establece los niveles de energía.\*
- **Cinch™ Energy Tea Mix** es vigor natural contenido en una taza. Caliente o frío, esta exótica combinación de té rojo, blanco y verde le brinda un complemento energético natural y saludable cada vez que lo necesite. Disponible con sabor a granada y sin endulzantes.

\*Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Drogas. No se intenta diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad con este producto.

†Basado en un estudio preliminar de 12 semanas que no incluyó el producto Cinch Meal-in-a-Bar ya que fue introducido después del estudio

El Plan de pérdida de pulgadas Cinch con leucina está especialmente formulado para romper el círculo vicioso de las dietas, de modo que usted:

- **Conserve los músculos** que tiene.
- **Queme la grasa** que no necesita.
- **Pierda las pulgadas** que no desea.

## MATERIALES Y RECURSOS DE SOPORTE

- **Introducción a Cinch** Llamada telefónica grabada de tres minutos (925.924.3030)
- DVD «**Say Hello to Cinch**» #66101 unidad; #67000 paquete de 5
- **Folleto de Cinch™ Plan de pérdida de pulgadas** #75359 Inglés; #75360 Español
- **CinchPlan.com** Un sitio Web para consumidores nuevos y posibles socios
- **Presentación en PowerPoint «Introducción a Cinch»** (disponible para descargar en MyShaklee.com)
- «**Guía para el Éxito Cinch**» con el **CD del software CinchCoach™** Todo lo que necesita hacer en el programa y el apoyo necesario para ayudarlo a lograr sus objetivos. Incluido en el Cinch Starter Kit y también disponible por separado. #75361
- **Diario Cinch™ Daily Journal** (Inglés/Español). Un diario portátil que lo ayuda con el seguimiento del uso de los productos y las comidas cuando está siguiendo el plan Cinch. #75362
- **CinchClub.com** Un sitio Web para quienes siguen el plan que brinda soporte integral en la forma de planes de comidas, recetas, comunidad y materiales educativos
- **Guía de Productos del 2008** #75518 Inglés; #75519 Español (disponible a mediados de enero de 2008)

## REFERENCIAS CIENTÍFICAS

1. Garlick, P.J. The role of leucine in the regulation of protein metabolism. *J Nutr*, 2005. 135(6 Suppl): p. 1553S–6S.
2. Halton TL, Hu FB. The effects of high protein diets on thermogenesis, satiety and weight loss: a critical review. *J Am Coll Nutr* 2004; 23:373–85.
3. Hill AJ BJ. Macronutrients and satiety; the effects of a high protein or high carbohydrate meal on subjective motivation to eat and food preferences. *Nutr Behav* 1986; 3:133–144.
4. Koopman R, Wagenmakers AJ, Manders RJ, et al. Combined ingestion of protein and free leucine with carbohydrate increases postexercise muscle protein synthesis in vivo in male subjects. *Am J Physiol Endocrinol Metab* 2005; 288 E645–53.
5. Layman DK. The role of leucine in weight loss diets and glucose homeostasis. *J Nutr* 2003; 133:261S–267S.
6. Layman, D.K. and D.A. Walker; Potential importance of leucine in treatment of obesity and the metabolic syndrome. *J Nutr*, 2006; 136(1 Suppl): p. 319S–23S.
7. Ludwig DS, Majzoub JA, Al-Zahrani A, Dallal GE, Blanco I, Roberts SB. High glycemic index foods, overeating, and obesity. *Pediatrics* 1999; 103:E26.
8. Weigle DS, Breen PA, Matthys CC, et al. A high-protein diet induces sustained reductions in appetite, ad libitum caloric intake, and body weight despite compensatory changes in diurnal plasma leptin and ghrelin concentrations. *Am J Clin Nutr* 2005; 82:41–8.

**cinch™**  
inch loss plan

Para obtener más información visite **CinchPlan.com**

Respalamos a todos y cada uno de nuestros productos. Los ingredientes, pureza, seguridad y rendimiento de nuestros productos de Nutrición, Hogar Saludable y Cuidado Personal están 100% garantizados.

